

HbA1c % wordt HbA1c mmol/mol

(Bron: mei-juni 2011 nr van het driemaandelijks tijdschrift van Diabetes-Info van de Vlaamse Diabetesvereniging)

U hebt diabetes. Om na te gaan of uw diabetes goed geregeld is, maken we gebruik van een HbA1c test. Deze test werd tot juni 2011 uitgedrukt in %. De normale waarden bij personen zonder diabetes liggen tussen de 4% en 6%. Sinds 1 juni 2011 worden de HbA1c resultaten in België in een nieuwe eenheid gerapporteerd: mmol/mol i.p.v. %. In dit artikel leest u waarom en hoe dit is gebeurd.

Wat is HbA1c?

Hemoglobine bevindt zich bij iedereen in de rode bloedcellen. Deze rode kleurstof is in evenwicht met de hoeveelheid suiker (glucose) in het bloed. Het “versuikeren” van een klein deel van het hemoglobine bij hoge suikerwaarden kan worden gemeten via het HbA1c. Deze meting is dan ook een goede weergave van de gemiddelde glucosewaarden in het bloed gedurende de voorbije 2 tot 3 maanden.

Wat vertelt het HbA1c ons?

Een hoge waarde van het HbA1c geeft aan dat er een verhoogd risico ontstaat op complicaties van uw diabetes. Het betreft een verhoogde kans op het ontstaan van een hartinfarct of een hersentrombose, oog- en nieraantasting, zenuwaandoeningen, huidinfecties, slecht genezende wonden en mogelijk nog andere problemen. Dit verband werd duidelijk aangetoond in grote wetenschappelijke studies, zowel bij type 1 diabetes als bij type 2 diabetes.

Waarom HbA1c meten?

Diabetes hebben doet geen pijn. Je “voelt” niet altijd of je diabetes goed onder controle is. Daarom raden artsen aan om elke 3 tot 6 maanden het HbA1c te laten meten. Zo kan worden nagegaan of de behandeling nog doeltreffend is of misschien dient bijgesteld te worden.

Wat zijn de huidige behandelingsdoelen?

Een HbA1c waarde tussen 6,5% en 7,5% (48 mmol/mol en 58 mmol/mol) wordt aanzien als het streefdoel voor een behandeling van diabetes. Dit streefdoel dient echter bij elke patiënt te worden afgesproken samen met de arts. Een andere doelstelling kan worden bepaald bij hoge leeftijd, bij het samen voorkomen van andere ziekten of als er een verhoogde kans is op hypo's.

Waarom nu wijzigen, en naar welke eenheden?

Recent werd er een nieuwe meettechniek afgesproken voor het bepalen van het HbA1c. Door deze nieuwe techniek worden de HbA1c resultaten beter vergelijkbaar, ook als de test in verschillende labo's wordt uitgevoerd.

Het nadeel van deze nieuwe test is echter dat het resultaat niet langer uitgedrukt kan worden in “%” maar bepaald wordt in een nieuwe eenheid: “mmol/mol” (zeg: millimol per mol).

Een normale waarde is dan niet meer kleiner dan 6%, maar kleiner dan 42 mmol/mol.

Hoe verhouden de oude eenheden zich tot de nieuwe?

Er bestaat een omrekenformule tussen de 2 soorten eenheden. Gelukkig hoeven we deze rekenformule niet altijd toe te passen. Een tabel helpt ook om de waarden om te zetten.

Hieronder vind je zo een gemakkelijke omreken tabel.

Sinds 1 juni 2011 vermelden alle laboratoria in België de HbA1c resultaten in de nieuwe eenheid (IFCC eenheid, in mmol/mol). Gedurende minstens 12 maanden zullen voorlopig ook de oude resultaten (DCCT eenheid, in %) ernaast vermeld blijven.

HbA1c Conversietabel

Oude eenheid (DCCT): % Nieuwe eenheid (IFCC): mmol/mol

| HbA1c % | HbA1c mmol/mol | HbA1c % | HbA1c mmol/mol | HbA1c % | HbA1c mmol/mol | HbA1c % | HbA1c mmol/mol |
|---------|----------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|----------------|
| 4 | 20 | 6,1 | 43 | 8,1 | 65 | 10,1 | 87 |
| 4,1 | 21 | 6,2 | 44 | 8,2 | 66 | 10,2 | 88 |
| 4,2 | 22 | 6,3 | 45 | 8,3 | 67 | 10,3 | 89 |
| 4,3 | 23 | 6,4 | 46 | 8,4 | 68 | 10,4 | 90 |
| 4,4 | 25 | 6,5 | 48 | 8,5 | 69 | 10,5 | 91 |
| 4,5 | 26 | 6,6 | 49 | 8,6 | 70 | 10,6 | 92 |
| 4,6 | 27 | 6,7 | 50 | 8,7 | 72 | 10,7 | 93 |
| 4,7 | 28 | 6,8 | 51 | 8,8 | 73 | 10,8 | 95 |
| 4,8 | 29 | 6,9 | 52 | 8,9 | 74 | 10,9 | 96 |
| 4,9 | 30 | 7 | 53 | 9 | 75 | 11 | 97 |
| 5 | 31 | 7,1 | 54 | 9,1 | 76 | 11,1 | 98 |
| 5,1 | 32 | 7,2 | 55 | 9,2 | 77 | 11,2 | 99 |
| 5,2 | 33 | 7,3 | 56 | 9,3 | 78 | 11,3 | 100 |
| 5,3 | 34 | 7,4 | 57 | 9,4 | 79 | 11,4 | 101 |
| 5,4 | 36 | 7,5 | 58 | 9,5 | 80 | 11,5 | 102 |
| 5,5 | 37 | 7,6 | 60 | 9,6 | 81 | 11,6 | 103 |
| 5,6 | 38 | 7,7 | 61 | 9,7 | 83 | 11,7 | 104 |
| 5,7 | 39 | 7,8 | 62 | 9,8 | 84 | 11,8 | 105 |
| 5,8 | 40 | 7,9 | 63 | 9,9 | 85 | 11,9 | 107 |
| 5,9 | 41 | 8 | 64 | 10 | 86 | 12 | 108 |
| 6 | 42 | | | | | | |