

federale overheidsdienst  
VOLKSGEZONDHEID,  
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN  
EN LEEFMILIEU



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT

**TECHNISCHE COMMISSIE  
VOOR VERPLEEGKUNDE**

**COMMISSION TECHNIQUE  
DE L'ART INFIRMIER**

**Vraag 2013/09**

**Voedingsadvies door een  
verpleegkundige**

**05/11/2013**

**Question 2013/09**

**Avis nutritionnel par l'infirmier**

**05/11/2013**

**Directoraat-generaal Gezondheidszorg**

Gezondheidszorgberoepen en Beroepsuitoefening  
Technische Commissie voor Verpleegkunde  
Victor Hortaplein 40, bus 10 - 1060 Brussel

[www.health.fgov.be](http://www.health.fgov.be)

**Direction générale Soins de Santé**

Professions des soins de santé et pratique professionnelle  
Commission Technique de l'Art Infirmier  
Place Victor Horta 40, bte 10 – 1060 Bruxelles

[www.health.fgov.be](http://www.health.fgov.be)

**VRAAG 2013/09: Voedingsadvies door een verpleegkundige**

**1. Vraag**

Mag een verpleegkundige voedingsadvies geven: opstellen nieuw dieet, uitleg geven, bijsturen dieet (Na-arm dieet/ fosfor-arm dieet) op eigen initiatief of enkel de desbetreffende diëtist of arts op de hoogte stellen en dit noteren?

**2. Antwoord**

Verpleegkundigen zijn bevoegd voor het geven van voedingsadvies volgens art. 21 quinquies, A) van het K.B. nr.78.

De voorwaarde voor uitvoering door een verpleegkundige is dat die hiervoor de nodige bekwaamheid en kennis heeft (wat niet evident zal zijn).

Uiteraard is een diëtist eveneens bevoegd om voedingsadvies te geven in opdracht van de arts, op basis van de eigen wettelijke bevoegdheidsomschrijving (K.B. 19 februari 1997).

Een goede praktijk is het opstellen van het voedingsplan van de patiënt in multidisciplinair overleg, waar de technisch-inhoudelijke inbreng van de diëtist meer zal doorwegen naarmate de pathologie meer gespecialiseerd is. De verpleegkundige observeert de resultaten van het advies en verwittigt zondig de arts van de gevolgen en complicaties.

In de instelling of de praktijk moet voor elke uitgevoerde verpleegkundige handeling een procedure aanwezig zijn. De uitvoerder moet steeds over de effectieve bekwaamheid beschikken om de betrokken handelingen veilig en correct uit te voeren.

*(Indien de verpleegkundige de handelingen die hij moet stellen onvoldoende beheerst of niet veilig kan uitvoeren, dient hij te weigeren en dit onmiddellijk te melden aan zijn hiërarchische overste en de opdrachtgevende arts, zodat zij de nodige schikkingen kunnen nemen voor de uitvoering en continuïteit van de zorgen. Men mag van een verpleegkundige verwachten dat hij de courante verstrekkingen en handelingen op zijn dienst of functie correct en veilig kan toepassen. Cfr. Ministeriële omzendbrief van 19.07.2007).*

**QUESTION : Avis nutritionnel par l'infirmier**

**1. Question**

Un infirmier peut-il donner un avis nutritionnel de sa propre initiative : rédiger un nouveau régime, informer le patient, adapter la diète (pauvre en sodium/pauvre en phosphore) ou peut-il seulement mettre au courant le médecin ou le diététicien concerné et le noter ?

**2. Réponse**

L'infirmier est légalement compétent pour donner un avis nutritionnel (art. 21 quinquies, A) de l'A.R. no 78).

La condition pour l'exécution par l'infirmier est qu'il a la formation et l'expérience nécessaire (ce qui ne sera pas évident).

Il va de soi que le diététicien a aussi la compétence de donner un avis nutritionnel sur ordre du médecin, à base de sa propre législation professionnelle (A.R. du 19 février 1997).

La bonne pratique est que le plan nutritionnel du patient soit établi en concertation multidisciplinaire, où la participation technique du diététicien sera plus importante dans la mesure que la pathologie est plus spécialisée. L'infirmier observe les résultats de l'avis et avertit, le cas échéant, le médecin des suites et des complications.

Pour chaque prestation infirmière l'institution ou la pratique doit avoir une procédure. L'exécuteur doit avoir à chaque instant la compétence et l'habileté nécessaire pour effectuer les actes envisagés d'une façon correcte et en toute sécurité.

*(Lorsqu'il est demandé à un infirmier d'effectuer des actes qu'il ne maîtrise pas suffisamment ou qu'il n'est pas en mesure d'effectuer en toute sécurité, celui-ci doit refuser et en informer immédiatement son supérieur hiérarchique ainsi que le médecin qui l'a chargé de cette tâche, de sorte qu'ils peuvent trouver une solution pour l'exécution et garantir la continuité des soins. On peut attendre d'un infirmier qu'il puisse effectuer correctement et en toute sécurité les prestations et les actes courants dans son service ou dans le cadre de sa fonction. Cfr. Circulaire ministérielle du 19 juillet 2007).*

---

Marc Van Bouwelen

Voorzitter  
Technische Commissie voor Verpleegkunde

Président  
Commission technique de l'art infirmier